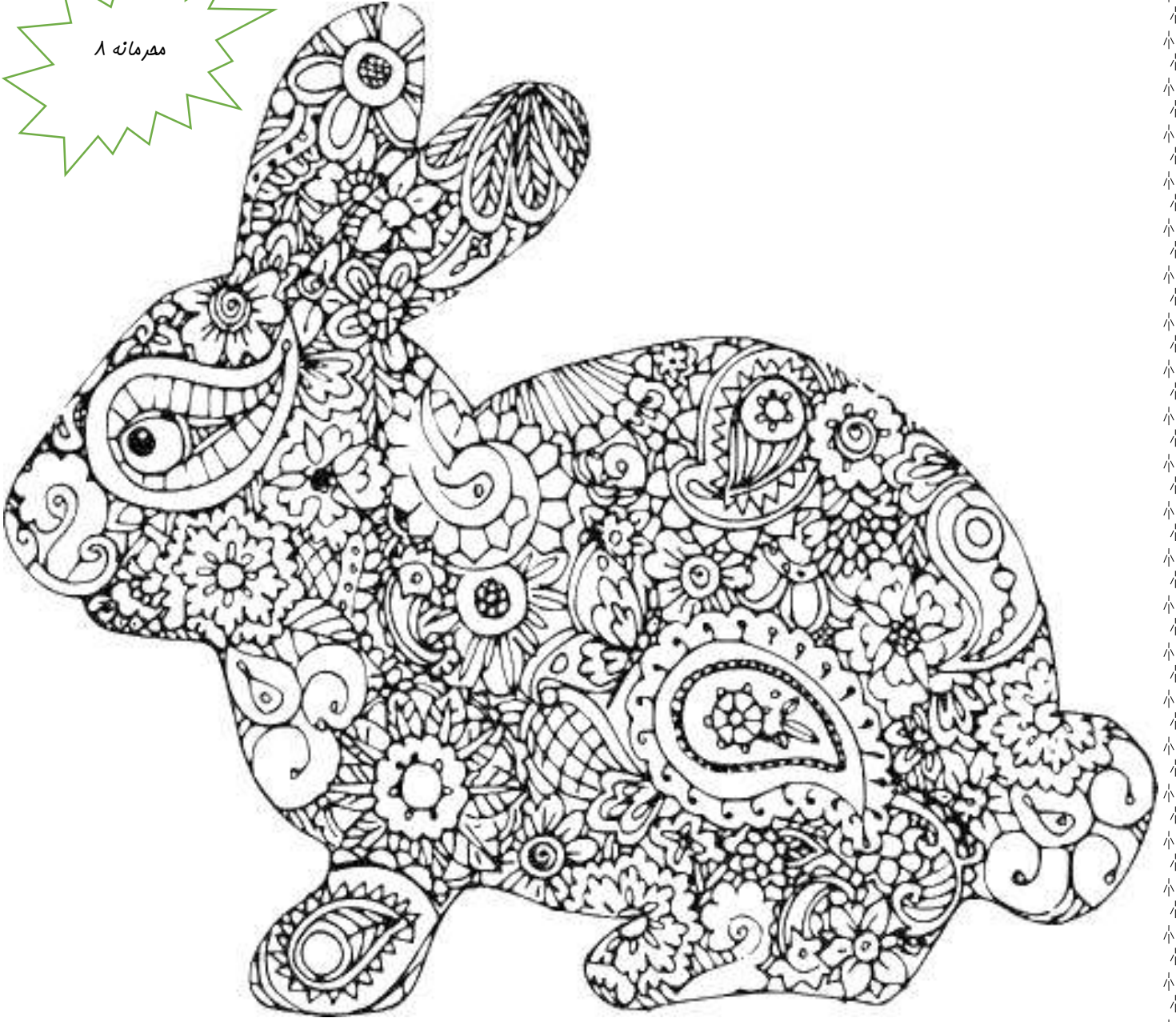


مهرمانه ۱



You must be the change " you wish to see in the world "

Gandhi

دبيرستان غير دولتي دفترانه مديران

سال تفصيلي ۹۸-۹۹

## بخش اول : پدر و مادرانه

عرض سلام و ادب ویژه خدمت پدر و مادرای قاص مدبرانی. امیدواریم که حال و روز فونه زندگی تون توی این روزای سرد و برفی پاییزی گرم گرم باشه و از این هوا نهایت لذت رو ببرید.

از هر چه بگذریم سفن پدر و مادرانه فوش تر است ... :

با توجه به این مسئله که، آذر ماه می تواند نقش مهمی در آینده تحصیلی فرزندان مان داشته باشد، در مورد این روز های حیاتی گاهی سهل گیری هایی صورت می گیرد. در ممرمانه ی این هفته سعی داریم به نکاتی اشاره کنیم که می تواند در این زمینه به شما کمک کند، تا در وجود دلبندتان، انگیزه و اساس مسئولیت بیشتری ایجاد کند.

بدین ترتیب نوجوانان تان نیز اهمیت موضوع را بهتر درک می کنند.

با مدرسه ی دلبند تان دائما در ارتباط باشید؛

در مورد غیبت های فرزندانان از مدرسه بسیار حساس باشید. اجازه ندهید با هر دلیل ساده ای از مدرسه رفتن سر باز زند. شما با نحوه ی رفتار خود اهمیت درس و مدرسه را بطور تلویحی به او می آموزید. بنابراین مراقب رفتار خود باشید.

توجه به اخذ تحصیلی دانش آموز؛

چنانچه فرزندان دچار اخذ تحصیلی شدید شدند و نتوانستند از حداکثر توانایی های خود در یادگیری استفاده کنند، باید در جستجوی علت یا عوامل مختلف آن باشیم. مثلا امکان دارد که فرزندان از مدرسه ناراحتی داشته یا در منزل با مشکل خاصی مواجهه شده باشد.

اصلاح الگوی شناختی؛

با توجه به شرایط محیطی و اقتصادی فعلی ممکن است بعضی دانش آموزان علاقه به کار به جای تحصیل و یا عدم کاربرد تحصیل را بهانه کرده و به همین خاطر از تمایل و تلاش برای پیشرفت سر باز زنند و انگیزه ی خود را از دست بدهند. نقش والدین کوشا و مدبر در این مورد ارائه ی فط فکری و اطلاعات صحیح و منطقی و عقلانی در رابطه با آینده ی دلبندشان به او برهنند و او را از اثر تمهيلات بهتر در ایجاد فضا و آینده ی موفق تر، چه در راستای کار و چه در زندگی شفصی مطلع سازند. برای ارائه ی چنین راهنما هایی لازم است که او را تشویق کنید که دربارہ ی آینده ی خود فکر کند و نه فقط برای آینده ی نزدیک، بلکه برای دهه های آتی نیز هدف هایی داشته باشد. ببینید او امیدوار است که برای زندگی آینده ی خود چه کاری انجام دهد؟

در سال های آینده و با توجه به بالا رفتن سطح تحصیلی جامعه می فواهد چه نوع شغلی داشته باشد و ...

در انتهای مطلب این هفته لازم به ذکر است، سعی کنید از واکنش های شدید و هیجانی جلوگیری کنید. اگر بیش از حد جبهه گیری کنید و برای ایجاد برنامه ریزی و ... فشار زیادی به او وارد کنید، همه ی تلاش های شما نتیجه ی عکس می دهد.

با تشکر از توجه شما والدین عزیز

#روانشناس-زهراسروریان

بفش دو م: قهرمانان روز حساب

تجربی ۱

😊 دم عاطفه و نیلوفر گرم که پرپیم دار کلاسمون هستن

پیروز و موفق باشید نازنین های تجربی ۱

- ۱- عاطفه آقازاده ۹۵
- ۲- نیلوفر عابدینی ۸۸

تجربی ۲

دم گل دفترای تجربی ۲ گرم فدا قوت بپوها \*\_

بریم که میانترم رو بترونیممم ... پر قدرت پیش به سوی موفقیت :

- ۱- نیکی کلانتری ۱۰۵/۸۳
- ۲- درسا قاسمی ۹۷/۸۳
- ۳- فاطمه رحمانی ۹۵/۴۷
- ۴- مهتاب علیزاده ۹۴
- ۵- پریا ملکی ۹۲/۲۸
- ۶- ملیکا مهرپویا ۹۲

ریاضی ۱

درسته جدول ندارن ولی یه پدیده ی فوووووب دارن ... اونم هانیه فانم نظری با ۱۹ درصد پیشرفت ^ \_ ^

براتون یه میانترم عالی آرزو می کنم و امیدوارم با پیشرفتاتون بدرفشید \*\_

ریاضی ۲

مررر سیییی از جدول همیشه جذباتون کلی ازش حال خوب می گیریم

امیدواریم که توی میانترم هم مثل همیشه بدرفشید ستاره های ریاضی ۲

- ۱- زهرا هایلی جلیلی ۱۰۲
- ۲- پانیز قربانی ۹۷
- ۳- نگار معتکفی ۹۶
- ۴- سارا فاطمی نصر ۹۴
- ۵- روژین انوری ۸۸

انسانی

دم بچه های انسانی واسه همه لحظه هایی که تلاش کردند گرم ... منتظر یه نتیجه ی

پشمگیر از میانترم تون هستیم ... در پناه خدا

- ۱- فاطمه مهربان ۸۶

بخش سوم : روانشناسانه

مسابقه داریم چه مسابقه ای....

همکلاسی جان

این بار نوبت توئه که برامون بنویسی و ما هم به رسم همراهی با تو که مارو همراهی کردی تا به امروز، با یه

یادگاری ازت تقدیر می کنیم \*\_\*\_

حالا شرط مسابقه چیه؟؟؟

تو می تونی برامون از تجربه هایی که در شرایط مختلف داشتی و راهکار های افزایش هوش احساسی، که تا امروز با

هم یاد گرفتیم به دردت فورده بنویسی و در جمع دوستان کلی بهت افتخار کنیم بفاطر این رشد تشنگت...

می تونی تغییرات جالب رو به همراه این تجربه های جالب به سوپروایزرت بدی تا به دستمون برسونه و بررسی

بشه تا برنده ی نهایی مشخص بشه :

به خدا میسپرمت نازنینم

#روانشناس-زهرا سرور یان